



Czym się interesuję?



Gdybyś pewnego dnia mógł robić tylko to, na co masz ochotę, to czym byś się zajmował? Jakie prace lubisz? Odpowiedz na te pytania, a dowiesz się więcej o swoich zainteresowaniach.

Zainteresowania mogą zaważyć na wyborze drogi zawodowej. Jeżeli lubisz swoją pracę, to masz duże szanse odnieść sukces i być szczęśliwym.

Przeczytaj instrukcje do każdej części. Sprawdź, które mówią, co naprawdę czujesz.

Wykonaj zestaw ćwiczeń.

Pomogą Ci one zebrać
jak największą ilość informacji o sobie.

Ćwiczenie 1.

Ludzie - Fakty – Rzeczy

Zaznacz, jak bardzo lubisz robić każdą z tych rzeczy: często/ dosyć często, czasami, nigdy/ prawie nigdy.

Kategoria

Często/

Czasami

Nigdy/

dosyć często

prawie nigdy

Ludzie

Lubię być z ludźmi

.....

Mam dobre kontakty z ludźmi

.....

Lubię rozmawiać z ludźmi

.....

Chcę ludziom pomagać

.....

Fakty

Czytam książki / gazety, aby uzyskać informacje

.....

Lubię dowiadywać się nowych rzeczy

.....

Zdobywanie informacji jest dla mnie powodem do dumy

.....

Wyszukuję informacje

.....

Rzeczy

Lubię pracować rękoma

.....

Lubię reperować rzeczy

.....

Chcę wiedzieć jak to działa

.....

Umiem złożyć elementy w określoną całość

.....

Ćwiczenie 2.

Hobby

Jakie hobby uważasz za ciekawe? Przeczytaj listę zajęć hobbistycznych poniżej. Zaznacz Twoje hobby i opisz je obok. Jeżeli zaznaczysz np. „zbieranie”, napisz, co kolekcjonujesz (monety, znaczki itp.) i dlaczego Ci się to podoba.

Lubię	Rodzaj hobby	Co lubię najbardziej
.....	Zbieranie:
.....	Sport:
.....	Muzyka:
.....	Czytanie:
.....	Kwiaty:
.....	Zwierzęta:
.....	Robótki ręczne:
.....	Szycie:
.....	Praca w drewnie:
.....	Fotografia:
.....	Sztuka:
.....	Inne:

Ćwiczenie 3.

Zajęcia

W jakich zajęciach bierzesz udział po lekcjach? Jaką rolę tam pełnisz? Jesteś organizatorem, czy uczestnikiem? Zaznacz, w jakich zajęciach bierzesz udział, potem opisz, w jaki sposób jesteś w to zaangażowany.

Lubię	Rodzaj zajęć	Moje zaangażowanie
.....	Kluby szkolne (wymień i opisz)
.....	Samorząd szkolny:
.....	Zespół muzyczny:
.....	Chór:
.....	Organizowanie zabaw:
.....	Gazetka szkolna:
.....	Sporty (wymień wszystkie):

Ćwiczenie 4.

Przedmioty w szkole

Które przedmioty w szkole lubisz najbardziej? Zaznacz te, w których jesteś dobry.

Potem napisz, co Cię w nich interesuje najbardziej.

Lubię	Przedmioty	Co mi się podoba?
.....	J. polski:
.....	J. obce :
.....	Matematyka:
.....	Historia:
.....	WOS:
.....	Geografia:
.....	Biologia:
.....	Fizyka:
.....	Chemia:
.....	Informatyka:
.....	Plastyka:
.....	Muzyka:
.....	Wychowanie fizyczne:
.....	Religia:

Ćwiczenie 5.

Zestawienie zainteresowań

Przejrzyj Twoje odpowiedzi z ćwiczeń 1 – 4 w każdej kategorii. Wybierz 3 – 5 najważniejszych rzeczy z każdej części i wpisz je poniżej.

Ludzie – Fakty – Rzeczy

Hobby

Zajęcia

Przedmioty szkolne

Pytania

1. Popatrz na zainteresowania wyliczone powyżej. Napisz kilka zdań na temat Twoich najważniejszych zainteresowań.

2. W jakiego rodzaju zawodach można by wykorzystać te zainteresowania?



POWODZENIA !

Dla osób zainteresowanych mogę dodatkowo wysłać kwestionariusz zainteresowań zawodowych.

W razie pytań lub wątpliwości jestem do Waszej dyspozycji: k.filipczuk@edu.gdansk.pl