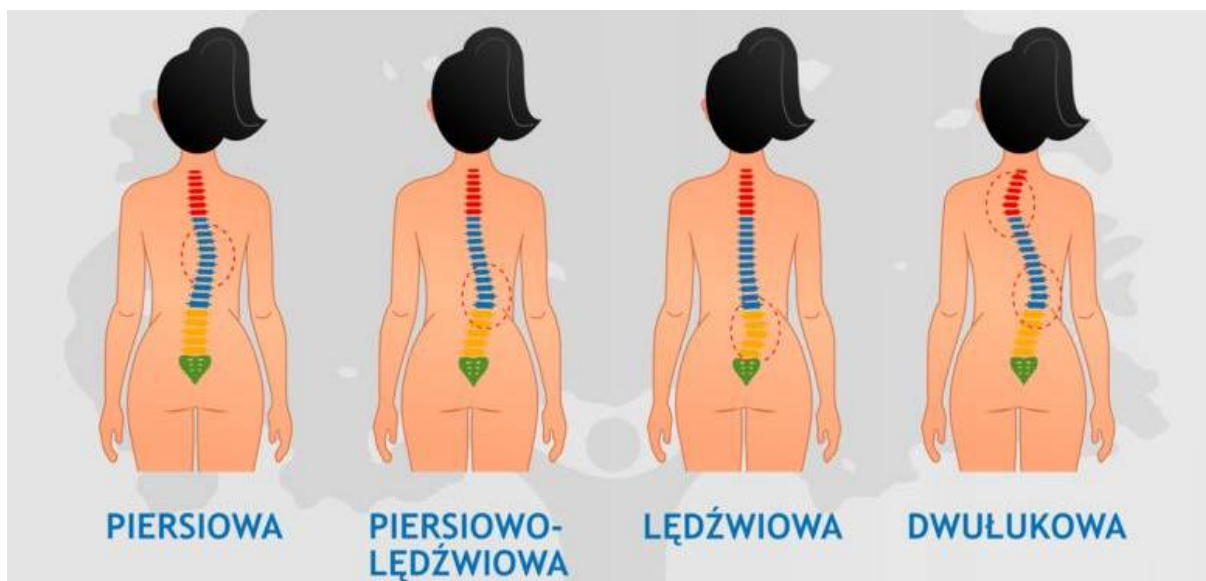


# RODZAJE SKOLIOZY KRĘGOSŁUPA



## Czym jest skolioza kręgosłupa?

Skolioza jest przypadłością dosyć często myloną z bocznym skrzywieniem kręgosłupa. Tak na prawdę jest to skrzywienie o charakterze trój płaszczyznowym:

1. w płaszczyźnie czołowej;
2. w płaszczyźnie strzałkowej;
3. w płaszczyźnie poziomej.

Kręgosłup chorego przybiera postać litery S. Skolioza zazwyczaj obejmuje piersiowy odcinek kręgosłupa lub obszar pomiędzy odcinkiem piersiowym a lędźwiowym (rzadko jest to sam odcinek lędźwiowy). Na powstawanie skoliozy wpływa najczęściej nieprawidłowa postawa podczas siedzenia oraz brak aktywności fizycznej. Na chorobę najczęściej zapadają dzieci, u których ujawnia się ona podczas ich rozwoju. Skoliozy nie należy ignorować, gdyż nieleczona może prowadzić do różnych powikłań. Biorąc pod uwagę wiek dziecka możemy wyróżnić skoliozę:

1. wczesnodziecięcą (występuje do trzeciego roku życia),
2. dziecięcą (pojawia się pomiędzy trzecim a dziesiątym rokiem życia),
3. młodzieńczą (dotyczy osób w okresie dojrzewania, będących w fazie intensywnego wzrostu).

## Jak objawia się skolioza kręgosłupa?

W przypadku skoliozy kręgosłupa charakterystyczne jest zbyt duże wygięcie kręgosłupa, które znacząco zaburza równowagę i środek ciężkości ciała. U pacjentów ze skoliozą można zaobserwować:

1. skrócenie jednej nogi (podczas, gdy druga noga jest dłuższa),
2. wystające łopatki,
3. nierówną wysokość ramion i bioder,
4. wystający z jednej strony pleców garb, który powstaje na skutek wypchnięcia przez kręgi żeber,
5. wcięcie w talii, które po jednej stronie tułowia jest bardziej widoczne niż po drugiej stronie.

**Skoliozy niewłaściwie leczone mogą doprowadzić do ograniczenia wydolności fizycznej pacjenta, przewlekłego zespołu bólowego oraz powstania zaburzeń neurologicznych, powodując trwale kalectwo. - W skrajnych przypadkach u pacjentów powstaje niewydolność krążeniowo-oddechowa, mogąca prowadzić nawet do przedwczesnej śmierci chorych.**

