

Wierszyk z pokazywaniem

Pobudka

Budzą się listeczki, (dziecko się przeciąga)
szemrzą warto rzeczki, (pokazuje ręką wijącą się rzekę - jak wąż i szumi)
śniegi roztopione, (dziecko powoli kuca i kładzie się płasko na dywanie)
w kałuże zmienione. (dziecko imituje skakanie w kałuży)
Jaskółeczka czarna (dziecko rozpościera ręce niczym skrzydła)
strzałą niebo szyje, (dziecko lata z rozłożonymi skrzydłami)
śpiewem wita wiosnę (dziecko nuci *kiri kiri kiri*)
gniazdko młodym wije. (dziecko rękami imituje wicie gniazda)
Motylek cytrynek (dziecko się kłania)
dziarską przybrał minę, (robi zawadiacką minę)
i w moje okienko (dziecko pokazuje w powietrzu kwadrat jako okno)
puka leciuteńko. (dziecko puka w okno).

Zajęczkowy tor przeszkód

Można go ułożyć z poduszek, ustawić krzesła lub wyznaczyć trasę na podwórku. Uczestnicy pokonują ją kicając, zamiast po prostu biec. Wygrywa ten zajęczek, któremu uda się pokonać trasę w najkrótszym czasie.

Wielkanocny łańcuch wyrazów

Uczestnicy zabawy siedzą na dywanie i podają sobie nawzajem pisanekę. Jest to odmiana łańcucha wyrazów. Pierwsza osoba zaczyna go od słowa JAJKO, kolejna musi powiedzieć wyraz na O np. okno itd. Jajko wędruje z rąk do rąk. Trzyma je ten uczestnik, którego kolej na powiedzenie słowa.

Utrudnieniem tej zabawy może być konieczność wypowiedziania tylko wyrazów kojarzących się z Wielkanocą i wiosną.

Szukanie jajek

Ukryj w domu kilka czekoladowych jajek. Będzie ciekawie jeśli pomożesz dziecku odgadywać, gdzie są schowane przygotowując słoik z zagadkami np. *W tym miejscu jest zimno i na pewno znajdziesz tam mleko* (lodówka). Takie podchody są zawsze ciekawsze niż trochę oklepane ciepło-zimno.

Dla większej ilości dzieci, można przygotować po jednym jajku do znalezienia. Również słoik z zagadkami może w tym pomóc np. *Tego jajka szuka dziewczynka, która ma długie włosy i jej imię zaczyna się na D. Jej jajko jest schowane w miejscu, gdzie zazwyczaj da się zobaczyć dużo kurtek* (w szafie).

Zabawa Głodny Józio

Przygotowujemy pudełko po wyciąganych chusteczkach higienicznych. Oklejamy papierem dookoła tak, by wystawał ponad pudełko. Od góry przyklejamy dopasowaną kartkę, rysujemy buźkę, wycinamy mały otwór wielkości orzecha laskowego albo innej kuleczki). Naszym zadaniem jest tak manewrować pudełkiem, żeby np. 5 orzechów wrzucić do otworu i nakarmić głodnego Józia.

Zabawka Kreatywna Eko Kendama

Kendama to tradycyjna japońska zabawka zrobiona z drewna. Polega na podrzucaniu kulki trzymając za trzon. Choć zabawa może wydawać się mało ambitna, w rzeczywistości jest idealnym sposobem na relaks

i rozwój zdolności manualnych. W wersji domowej tanią wersję eko można zrobić z rolki po papierze lub ręczniku papierowym.

Wiosna to czas, w którym szczególnie często na naszych parapetach i balkonach goszczą sadzonki ziół. Poza oregano, tymiankiem, szczypiorkiem przed Wielkanocą siejemy także rzeżuchę, która doda nam energii na świąteczne przygotowania i pięknie udekoruje wielkanocny stół. Ta roślina ma wielką moc! Usuwa z organizmu nagromadzone w ciągu zimy toksyny i wzbogaca go w zestaw najcenniejszych witamin i minerałów.

Jak uprawiać rzeżuchę?

Uprawa rzeżuchy jest bardzo prosta. Pojemnikiem na roślinę może być niemal wszystko, my polecamy skorupki po jajkach, a raczej wyplukane połowy wydmuszki z dużego jajka. Dzieci mogą ozdobić skorupkę w dowolny sposób, tworząc efektowną dekorację.

Do pojemnika wkładamy watę lub ligninę i mocno zwilżamy wodą. Całość posypujemy nasionami rzeżuchy tak, aby nie zostawiać pustych miejsc. Następnie spryskujemy nasiona wodą. Bardzo ważne jest codzienne podlewanie. Rzeżucha wyrośnie już po ok. 10 dniach regularnego podlewania. Możemy pomóc jej w szybkim wzroście - wystarczy postawić ją w ciepłym i nasłonecznionym miejscu. Ważne - nie należy ścinać jej zbyt nisko ani zjadać korzenia. W nim właśnie rzeżucha gromadzi wszystkie zanieczyszczenia.