

Ciastolina

- 270 g mąki pszennej
- 80 ml oleju
- 80 ml wody
- ewentualnie barwniki spożywcze

Wszystkie składniki należy wymieszać. Jeśli chcemy użyć barwników, dzielimy ciastolinę na części i dodajemy odpowiedni kolor. Jeśli to potrzebne do ciasta dodajemy większą ilość wody lub mąki. Możemy bawić się i wykorzystywać różne rodzaje mąki np. ziemniaczaną, żytnią, orkiszową.



Ciastolina bezglutenowa

- 270 g mąki ziemniaczanej
- 270 g mąki kukurydzianej
- 160 ml oleju
- 160 ml wody
- ewentualnie barwniki spożywcze

Wszystkie składniki ciasta dokładnie mieszamy. Wykorzystując barwniki dzielimy ciasta na taką ilość, jaką chcemy uzyskać kolorów. W razie potrzeby zwiększamy ilość wody lub mąki tak by uzyskać odpowiednią konsystencję masy plastycznej.

Piasek kinetyczny

- 3 szklanki maki pszennej (ziemniaczanej, kukurydzianej)
- pół szklanki oleju spożywczego

Wszystkie składniki dokładnie wymieszać. Masa powinna przypominać w dotyku mokry piasek. w razie konieczności dodać oleju lub też mąki. Można dodać barwniki spożywcze.



Ciecz nienewtonowska

- 3 szklanki mąki ziemniaczanej
- 1,5 szklanki wody
- ewentualnie barwniki spożywcze

Wszystkie składniki należy dokładnie wymieszać. W razie potrzeby dodaj więcej wody lub mąki, by uzyskać odpowiednią konsystencję masy. masa powinna być półpłynna a podczas naciskania twardnieć. W celu urozmaicenia zabawy można dodać barwniki.

Piasek księżycowy

- 8 szklanek dowolnej mąki
- 2 szklanki oleju/oliwki dla dzieci/
- Ewentualnie barwnika

Do kувety lub miski dodajemy 8 szklanek mąki, 2 szklanki oleju, barwnik (możemy dodać jedną kredę dla zabarwienia starta na tarce).

Piankolina

- 1 kg mąki ziemniaczanej
- jedno opakowanie pianki do golenia
- odrobinę płynu do mycia naczyń

Wszystko należy robić w misce lub dużym pudełku. Wsypujemy mąkę i wyciskamy do niej piankę do golenia. Dodajemy od razu trochę płynu do mycia naczyń i dokładnie mieszamy.



Masa solna

- 3 szklanki mąki
- 1,5 szklanka soli
- 1,5 szklanka wody
- ewentualnie barwniki spożywcze

Wszystkie składniki należy dokładnie wymieszać i ugniatać, by stworzyć gładkie ciasto. Jeśli używamy barwników, należy ciasto podzielić na części i dodać odpowiedni kolor. W razie potrzeby do ciasta dodajemy wody, lub mąki, tak by uzyskać odpowiednią konsystencję. masę solną można upiec w piekarniku lub zostawić do wyschnięcia.