



16 ciekawostek na temat jabłek:

1. Jabłka pochodzą z Azji Środkowej, gdzie ich dzikie gatunki występowały kilka tysięcy lat temu. Z Azji Centralnej Jedwabnym Szlakiem nasiona jabłek trafiły na wybrzeża Morza Czarnego, rozpowszechniły się w Persji i Grecji, dotarły do starożytnego Rzymu.
2. Średniej wielkości jabłko zawiera tylko 0,31 g tłuszczu, nie ma ani grama cholesterolu!
3. W zależności od odmiany jabłka mają wielkość ziarnka grochu lub małej dyni.
4. Istnieje ponad 8000 tysięcy odmian jabłek.
5. Średniej wielkości jabłoność może produkować tyle jabłek, aby wypełnić 20 skrzynek o wadze 42 kilogramów.
6. Jabłonie należą do rodziny różowatych.

7. Aby wyprodukować litr cydru, potrzeba ok. 36 jabłek.
8. Średniej wielkości jabłko ma 80 kalorii.
9. Dzięki dużemu stężeniu boru jabłka wspomagają poprawę pamięci, koncentracji, uwagi i aktywności elektrycznej mózgu.
10. Mimo że nie są bogatym źródłem wapnia, mają dużo boru, który wzmacnia kości.
11. Rozpuszczalny błonnik znajdujący się w jabłkach, nazywany pektyną, pomaga obniżyć poziom cholesterolu we krwi.
12. Przeciętny człowiek zjada 65 jabłek rocznie.
13. Ludzie znali jabłka już w 6500 roku p.n.e.
14. W Chinach słowo „jabłko” jest wymawiane „ping”, co oznacza także spokój.
15. W jabłkach jest 25% powietrza, dlatego unoszą się na wodzie.
16. Większość korzystnych dla zdrowia przeciwutleniaczy znajduje się na skórce owocu.

Filmik – Od kwiatów do owoców

<https://www.youtube.com/watch?v=pcMM8SiOIDg>

Prace plastyczne.

W maju możemy podziwiać kwitnące drzewa. Sad wygląda o tej porze prześlicznie. Kwiaty na drzewach były inspiracją do pracy plastycznej.

POTRZEBUJEMY

- różową farbę
- folia bąbelkowa
- pędzel
- biały brystol z sylwetą drzewa

ETAPY:

1. Malujemy folie farbą
2. Odbijamy folie na kartce tworząc kwitnącą koronę drzewa

