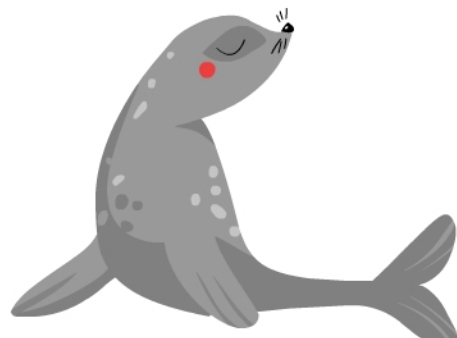


© printotek a .pl



Zrób koci grzbiet.

© printotek a .pl



Położ się na brzuchu
i unieś tułów jak foka.

© printotek a .pl



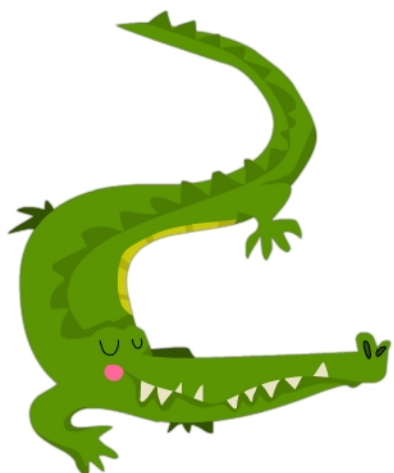
Położ się na plecach i zrób nogami
rowerek w powietrzu.

© printotek a .pl



Zrób świecę. Położ się na plecach
i unieś nogi jak najwyżej,
podpierając boki rękami.

© printotek a .pl



Położ się na brzuchu, klaskaj
wyciągniętymi do przodu rękami
jak krokodyl paszczą.

© printotek a .pl



Stań na jednej nodze
jak strach na wróble.

© printotek a .pl



Ułóż dłonie jak szczypce kraba,
unieś ręce i 10 razy uszczypnij
w powietrzu.

© printotek a .pl



Stan prosto, unieś złączone ręce
nad głowę. Schył się, tworząc z
rąk łopatę koparki.

© printotek a .pl



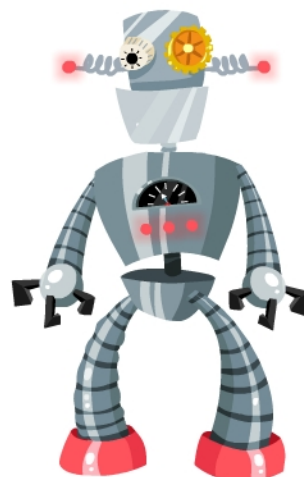
Udawaj, że grasz na gitarze.

© printotek a .pl



Udawaj, że grasz w tenisa.

© printotek a .pl



Udawaj ruchy robota.

© printotek a .pl



Udawaj, że jedziesz slalom na nartach. Wyginaj się w biodrach, bez odrywania nóg od ziemi.

© printotek a .pl



Kicaj jak króliczek.

© printotek a .pl



Kucnij, a następnie wyskocz do góry jak zabawka z pudełka.

© printotek a .pl



Wij się jak wąż.

© printotek a .pl



Udawaj siłacza ponoszącego ciężary. Raz jedną, raz drugą ręką.

© printotek a .pl



Skradaj się jak rabuś.

© printotek a .pl



Rób rękami kółka wzdłuż boków
jak koła lokomotywy.

© printotek a .pl



Udawaj, że płyniesz kajakiem.

© printotek a .pl



Wypnij pierś do przodu i uderzaj
w nią piąstkami jak goryl.

© printotek a .pl



Udawaj wiosłującego gondoliera.

© printotek a .pl



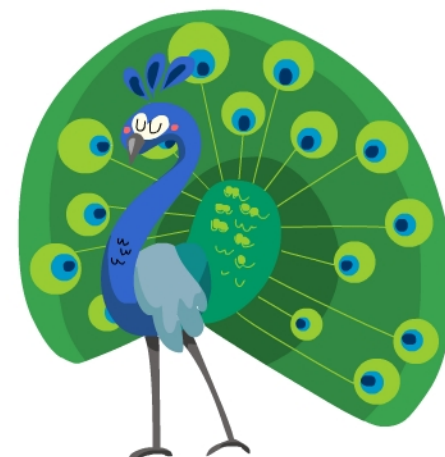
Stań na czworaka, unieś pupę i
zamachaj jak szczeniak ogonkiem.

© printotek a .pl



Stań na jednej nodze i wygnij
się jak flaming.

© printotek a .pl



Wypnij pierś do przodu i przejdź
się jak dumny paw.

©printotek a.pl



Schyl się jak bocian w stawie!

©printotek a.pl



Zrób jaskółkę, stając na jednej nodze i rozkładając ręce na boki.

©printotek a.pl



Zrób podskok z przysiadu jak żabka.

©printotek a.pl



Zrób obrót wokół własnej osi jak baletnica.

©printotek a.pl



Zrób 1 raz pajacyka.

©printotek a.pl



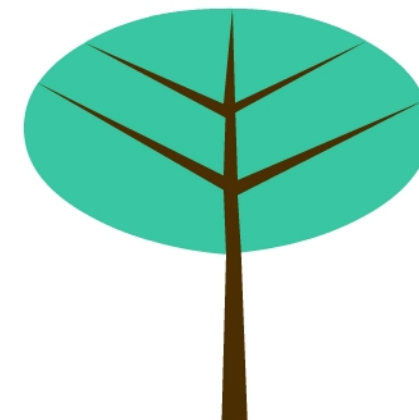
Zrób 2 razy pajacyka.

©printotek a.pl



Zrób 3 razy pajacyka.

©printotek a.pl



Stań jak drzewo. Stań prosto ze złączonymi nogami, ręce złącz nad głową.

