

INSTYTUCJE UDZIELAJĄCE POMOCY DZIECKU I RODZINIE

NAZWA INSTYTUCJI	ZAKRES POMOCY	KONTAKT
<p style="text-align: center;">Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 1 w Gdańsku</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Udziela pomocy uczniom, ich rodzicom i nauczycielom • Diagnostyka psychologiczna, pedagogiczna, logopedyczna i lekarska • Indywidualna i grupowa działalność terapeutyczna 	<p>ul. Obywatelska 1 80-259 GDAŃSK tel: 58 341 87 58</p> <p>Godziny pracy: pon-czw 08.00 – 18.00 pt 08.00 – 15.00</p> <p>E-mail: sekretariat@ppp1.edu.gdansk.pl</p> <p>www.poradniapp1.pl</p>
<p style="text-align: center;">Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie</p>	<ul style="list-style-type: none"> • pomoc dzieciom i rodzinie, osobom niepełnosprawnym, starszym, bezdomnym, uchodźcom, nosicielom AIDS/HIV, • integracja społeczna i środowiskowa, • organizacja rodzinnej opieki zastępczej, • pomoc materialna (świadczenia rodzinne, zasiłki, stypendia socjalne dla uczniów), • poradnictwo specjalistyczne (psychologiczne, prawne, pedagogiczne, rodzinne), • liczne programy na rzecz osób potrzebujących wsparcia i pomocy. 	<p>ul. Leczkowa 1 A</p> <p>80-432 Gdańsk</p> <p>tel.: 58 342 31 50</p> <p>Więcej: www.mopr.gda.pl</p>

<p>Centrum Interwencji Kryzysowej PCK</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Całodobowe pogotowie z Hostelem Kryzysowym kompleksowe wsparcie dla osób i rodzin będących w stanie kryzysu, między innymi doświadczających przemocy i zmuszonych do natychmiastowego opuszczenia domu. 	<p>tel.: 58 511 01 21 (2) codziennie, 24 godziny infolinia: 801 011 843</p> <p>e-mail: centrum@cik.sos.pl</p> <p>Gdańsk Nowy Port Plac ks. Gustkowicza 13 Więcej: www.cik.sos.pl</p>
<p>Poradnia Rodzinna – Zespół Psychologicznego Wspierania Rodziny</p>	<p>(nieodpłatne wspieranie rodzin w radzeniu sobie z trudnościami i kryzysami)</p> <ul style="list-style-type: none"> • konsultacje indywidualne - udzielanie porad, psychoedukacja, wsparcie, • konsultacje rodzinne oraz par/małżeństw - diagnozowanie sytuacji rodzinnej i przedstawienie oferty pomocy psychologicznej • konsultacje indywidualne dla dzieci i młodzieży - poradnictwo, diagnoza problemu, pomoc w przechodzeniu kryzysów rozwojowych; • psychoterapia indywidualna; • terapia grupowa realizowana w grupie osób doświadczających podobnych problemów; • terapia rodzinna - badanie i terapia zaburzonych relacji rodzinnych, wsparcie i pomoc w przechodzeniu kryzysów rozwojowych, wychowawczych i innych, • specjalistyczne konsultacje z zakresu Zdrowia Psychoseksualnego - konsultacje dla rodziców, 	<p>Gdańsk Nowy Port Pl. ks. Gustkowicza 13</p> <p>tel.: 58 511 01 21 i 22</p> <p>Rejestracja: poniedziałek, środa, czwartek, godz. 16:00-20:00</p>

	opiekunów dzieci, których zachowania budzą zaniepokojenie i inne.	
Ośrodek Terapii dla dzieci i młodzieży z rodzin alkoholowych (PZOZ)	<ul style="list-style-type: none"> • Pomoc dzieciom i młodzieży z rodzin z problemem uzależnienia i przemocy domowej oraz ich rodzinom: poradnictwo, terapia indywidualna i rodzinna, konsultacje lekarskie i pracownika socjalnego, szkoła dla rodziców. 	tel.: 58 347 89 30, e-mail: osrodek@pro.net.pl Gdańsk Wrzeszcz ul. Raclawicka 17 Więcej: www.raclawicka.gda.pl
Poradnia Pomocy Psychologicznej Profilaktyki Uzależnień GPCU	<ul style="list-style-type: none"> • pomoc psychologiczna dla młodzieży i osób dorosłych przeżywających problemy emocjonalne, • konsultacje dla rodziców, nauczycieli, pedagogów i wychowawców, którzy doświadczają problemów wychowawczych z dziećmi i młodzieżą (spotkania indywidualne, warsztaty, "Szkoła dla Rodziców", grupa rozwojowa dla młodzieży). 	tel.: 58 320 44 04 gadu-gadu: 8485172 wtorki, czwartki i piątki w godz. 8.00 - 15.30 poniedziałki i środy w godz. 8.00 - 18.00 ul. Dyrekcyjna 5 80-852 Gdańsk Więcej: www.gcpu.pl
Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży	Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży oferuje: <ul style="list-style-type: none"> • konsultacje psychiatryczne • konsultacje psychologiczne • psychoterapie indywidualne • terapie rodzinne 	Gdańskie Centrum Zdrowia ul. Oliwska 62 Gdańsk 80-542 E-mail: gcz@gcz.com.pl Tel. 58 342-33-21 Rejestracja

	<p>Do lekarza psychiatry - nie jest wymagane skierowanie.</p> <p>Do psychologa- wymagane skierowanie od lekarza POZ, psychiatry pracującego w ramach NFZ.</p>	
<p>Poradnia Psychiatryczno-Psychologiczna dla Dzieci i Młodzieży</p>	<ul style="list-style-type: none"> • konsultacje psychiatryczne • konsultacje psychologiczne • psychoterapie indywidualne 	<p>Poradnia dla Dzieci i Młodzieży 80-344 Gdańsk, ul. Gospody 7</p> <p>Telefon: 58 506 50 07 (Rejestracja czynna w godzinach 08:00 – 18:00 lub eRejestracja)</p> <p>E-mail: gospody-med@gdansk.home.pl</p>
TELEFONY OGÓLNOPOLSKIE		
<p>Telefon zaufania 116 111 służy młodzieży i dzieciom potrzebującym wsparcia, opieki i ochrony. Zapewnia dzwoniącym kontakt z fachowcami w trudnych dla nich sytuacjach.</p>		<p>tel.: 116 111 (bezpłatny) od poniedziałku do piątku w godzinach 12.00 - 20.00 Więcej: www.116111.pl</p>
<p>Niebieska linia</p>	<p>Ogólnopolskiego Pogotowia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie Działa na zasadzie infolinii dla osób doświadczających przemocy w rodzinie i świadków.</p> <ul style="list-style-type: none"> • udzielanie wsparcia psychologicznego oraz poradnictwo psychologiczne i prawne, 	<p>Tel.: 801 12 00 02</p> <p>(dla abonentów TP koszt 1 impulsu) w dni powszednie i soboty w godz. 8.00 - 22.00 w niedziele i święta w godz. 10.00 - 16.00</p>

	<ul style="list-style-type: none">• kierowanie do lokalnych placówek dla osób mających kontakt z przemocą domową,• motywowanie do podejmowania działań mających na celu przerwanie przemocy• przeprowadzanie interwencji w odpowiednich instytucjach.• edukacja w zakresie zjawiska przemocy wobec dorosłych jak też dzieci.	Więcej: www.niebieskalinia.info
Tumbolinia 800 111 123	Pomagamy dzieciom w żałobie. Od poniedziałku do piątku, w godzinach od 12.00 do 18.00 działa tumbolinia, czyli numer 800 111 123 , pod który możesz zadzwonić i opowiedzieć o swoich problemach.	