



**12-16.11.2018**

	I DANIE	II DANIE	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK	<b>DZIEŃ WOLNY</b>		
WTOREK	-Zupa pomidorowa z ryżem  - porcja rosółowa drobiowa, marchew, por, pietruszka korzeń, ryż biały, koncentrat pomidorowy 30%, sól, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz czarny, natka pietruszki	-Pieczona pałeczka z kurczaka -Ziemniaki puree -Marchewka z groszkiem na ciepło (1,2)  - pałki z kurczaka, ziemniaki, <b>mleko 3,2%</b> , świeża kapusta, marchew, groszek zielony, <b>mąka pszenna</b> , rzepakowy, sól, papryka czerwona słodka(mielona), kurkuma	-Ryzanka na mleku kokosowym z miodem  -ryż biały, mleko kokosowe, miód
ŚRODA	-Zupa klopsikowa z ziemniaczkami  - ziemniaki, mięso mielone wieprzowe, marchew, por, pietruszka korzeń, koncentrat pomidorowy 30%, sól, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, natka pietruszki	-Pierogi leniwe polane jogurtem naturalnym (1,2,3)  - <b>mąka pszenna</b> , twaróg, jaja kurze, cukier, ekstrakt waniliowy, jogurt naturalny 3%	-Bułeczka z masłem, sałatą, wędliną i serem żółtym, papryką, r rzodkiewką i szczypiorkiem (1,2)  - <b>bułka biała pszenna(kajzerka)</b> , masło, sałata, wędlina (szynka drobiowa lub wieprzowa), <b>ser żółty</b> , papryka czerwona, rzodkiewka, szczypior
CZWARTEK	-Zupa kalafiorowa  -kalafior- ziemniaki, porcja rosółowa drobiowa, marchew, por, pietruszka korzeń, sól, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, koper	-Bitki schabowe w sosie pieczeniowym -Kasza jagłana -Surówka z buraczków (1,2,3)  - mięso wieprzowe (schab), kasza jęczmienna, buraki czerwone, <b>mąka pszenna</b> , sól, pieprz czarny – pieprz ziołowy	-Domowy kisiel jabłkowy  -jabłka, sok jabłkowy 100% hortex, skrobia ziemniaczana
PIĄTEK	-Zupa kapuśniak ze świeżej kapusty  - ziemniaki, świeża kapusta biała, porcja rosółowa drobiowa, marchew, por, pietruszka korzeń, sól, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz	-Pieczony kotlet rybny (dorsz/mintaj) -Ziemniaki puree -Mizeria ze świeżych ogórków i jogurtu naturalnego (1,2,3,4) - <b>mięso ryby (dorsz/mintaj)</b> , jaja kurze- ziemniaki, <b>mleko 3,2%</b> , <b>bułka czerstwa</b> , <b>bułka tarta</b> , ogórki świeże, <b>jogurt naturalny 3%</b> , pietruszka natka, sok z cytryny, cukier, sól, pieprz czarny, pieprz ziołowy	-Ciasto drożdżowe z rodzynkami (1,2,3)  - <b>mąka pszenna</b> , jaja kurze, <b>mleko</b> , rodzynki, <b>margaryna</b> , cukier, drożdże świeże, cukier waniliowy, olej rzepakowy, sól

**ALERGENY:** 1 - GLUTEN; 2 - MLEKO/LAKTOZA; 3 - JAJA; 4 - RYBY; 5 - ORZECHY; 6 - SELER; 7 - SEZAM; 8 - GORCZYCA; 9-SOJA